

NUESTRA VOZ RURAL, NUESTRA FUERZA

VISIBILIDAD DE **LIDERESAS** RURALES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

 Instituto de
las Mujeres



CERES
CONFEDERACIÓN DE MUJERES
DEL MUNDO RURAL
www.ceres.org.es

NUESTRA VOZ RURAL, NUESTRA FUERZA. VISIBILIDAD DE LIDERESAS RURALES.

Edición y elaboración técnica:

CERES. Confederación de Asociaciones de Mujeres del Medio Rural.

c/Agustín de Bethancourt, 17- 8ª planta C.P.: 28003 Madrid.

www.ceres.org.es

2025



CERES
CONFEDERACIÓN DE MUJERES
DEL MUNDO RURAL

FINANCIADO POR:



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

 Instituto de
las Mujeres

¡VA POR TI!

Tú sabes de sobra lo que es madrugar sin reloj. Lo que pesa una garrafa, un parto, una vida entera sacada adelante sin ayuda. Has estado ahí, con las manos llenas de barro o de papeles, haciendo malabares para que todo siga funcionando mientras el mundo se olvida de que existes.

Y sin embargo, aquí sigues. Luchando. Cuidando. Produciendo. Sosteniendo.

Por eso nació **CERES** hace casi 30 años. Para que no estés sola, aunque a veces lo parezca. Porque hay muchas como tú, hartas de que les digan que:

“esto siempre se ha hecho así”.

Hartas de que el esfuerzo no cuente si lo firma una mujer.

CERES es para ti. Para que no te calles.

Para que tu trabajo, tu voz, tu nombre, valgan lo que realmente valen.

Y para que el campo también sea un lugar justo e igualitario.

Así que deja de mirar desde fuera. Da el paso. No estás sola.

Estamos contigo. Somos contigo.

Nuestra Voz Rural, Nuestra Fuerza.



M^A INMACULADA IDÁÑEZ VARGAS

Agricultora de
tomates ecológicos

Actividad

Presidenta de CERES Estatal
y de CERES Andalucía .



Observación/Curiosidad

Es admirable su dedicación y su voluntad por estar formándose continuamente, y sus esfuerzos por transmitir la importancia de que las mujeres ocupen espacios de participación y de decisión.

“El mayor logro colectivo que he vivido en CERES ha sido la aprobación de la Ley de Titularidad Compartida.”

Contribuciones Destacadas

Impulsó el Estatuto de las mujeres rurales y del mar en Andalucía (2024).

Asistió a la Asamblea General de las Naciones Unidas en las revisiones de la Declaración Universal de los Derechos de las Mujeres en 2015 y en 2018, donde además tuvo la oportunidad de intervenir en un Foro de Alto Nivel con Ministerios de todos los países del mundo, haciendo una exposición del empoderamiento de las mujeres en el medio rural.



¿SABÍAS QUÉ...?

Según datos del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA), solo el **26,8 %** de las trabajadoras del sector agroganadero (incluyendo la caza y otras actividades relacionadas) son mujeres. **Esto es, 243.397 personas de un total de 908.200.**



26,8 % mujeres

y

73,2 % hombres

*Fuente: Diagnóstico de la mano de obra agraria con perspectiva de género. (2021). Web Del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de España.



MA CARMEN PÉREZ CASTELLANO

Actividad

- Presidenta de COAG Canarias. Comisión Ejecutiva de COAG Estatal.
- Vicepresidenta de CERES Canarias.



Ganadera y quesera



Contribuciones Destacadas

- En activo dentro de las organizaciones COAG y CERES desde 2012.
- Formó parte del grupo de mujeres que crearon CERES Canarias.
- Desde 2014 participa en los encuentros estatales de CERES.

“ Estamos poniendo en valor el trabajo de nuestras antepasadas, de las mujeres que han vivido de la agricultura y la ganadería y nunca han tenido su lugar. Porque no se trata sólo de estar: se trata de liderar con respeto, visibilidad y justicia. ¡Y de animar a las jóvenes a continuar esta lucha colectiva! ”

Reconocimientos

- Roque Nublo Económico 2023, Cabildo de Gran Canaria.
- Surca 2023, del Ayuntamiento de Moya.
- Reconocimiento del Ayuntamiento de Guía, 2024



BELÉN VERDUGO MARTÍN

Actividad

- Vicepresidenta de CERES a nivel estatal.
- Delegación CERES Valladolid (Castilla y León).
- En activo desde la fundación de la organización.

“ El reconocimiento del feminismo en el medio rural y agrario mejora nuestra sociedad y nos hace más libres e iguales. ”

Productora agroecológica



Reconocimientos

- El calor, el afecto y la generosidad de las mujeres compañeras.
- A nivel de Administraciones por el trabajo como colectivo organizado y su papel reivindicativo, a nivel tanto territorial como nacional.

Contribuciones destacadas:

- Lucha por la defensa de las mujeres. Compromiso con las **Leyes de Igualdad y Contra la Violencia hacia las mujeres** y establecimiento de alianzas para el avance social y profesional de las mujeres.
- Participación con organismos locales e internacionales para un cambio de modelo basado en la **agroecología y soberanía alimentaria**.
- Impulso a la **visión ecofeminista** desde el campo y el medio rural.
- Negociaciones interministeriales, para la consecución de la **Ley de Titularidad Compartida**.



¿SABÍAS QUÉ...?

El desempleo entre mujeres en el sector agroganadero es mayor, en términos relativos, respecto a los hombres.

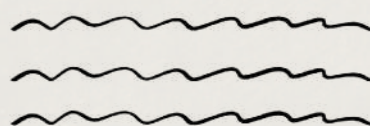


75,4 %

mujeres activas

24,6 %

desempleadas



83,9 %

hombres activos

16,1%

desempleados



*Fuente: Diagnóstico de la mano de obra agraria con perspectiva de género. (2021). Web Del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de España.



ÁNGELES SANTOS ALFONSO

Agricultora, ganadera de
ovino y quesera

Actividad

- Presidenta de CERES Castilla y León.
- Comisión Ejecutiva de COAG Estatal.

Reconocimientos.

- Premios del Campo 2018.
- Premio Surcos 2019.



Curiosidades

En su negocio familiar, transforman 100.000 litros de leche y elaboran 23.000 kilos de queso al año.

“Siempre he ayudado con la granja, empezó como un juego y al final se convirtió en un modo de vida. Tanto yo como mis hermanos estudiamos fuera, pero también hay que estar orgullosa de lo que se hace dentro, porque producir alimentos es algo honorable.”



MARÍA DEL CARMEN CARRILLO VILLANÚA

Actividad

Forma parte de la comisión permanente de **UAGR-COAG**, y es responsable sindical del Área de la Mujer y de Ganadería de UAGR-COAG (Unión de Agricultores y Ganaderos de La Rioja).



Ganadera avícola y viticultora



Contribuciones Destacadas

Ha participado activamente en foros de representación de la mujer en el ámbito rural, y ha participado de forma institucional en representación de la mujer rural de UAGR-COAG, y del sector ganadero dentro de la Organización, así como la Junta Directiva de ADETUROCÓN.



Reconocimientos.

Premio a la innovación en el campo HUEVOCÓN, 2019.

“

“Mi consejo para las jóvenes que se quieran involucrar más es que no tengan miedo, que se apoyen en otra mujer, que den un paso adelante y que trabajen siempre pensando en que se van a conseguir metas.”

”



DOLORES DÍAZ GÓMEZ

Actividad

Socia de CERES desde 1999 y Presidenta de CERES Murcia (Agua y tierra) desde 2008 hasta la actualidad. Desde 2012 pertenece a la Ejecutiva Nacional de CERES, donde entró como vocal. Actualmente es secretaria de la Ejecutiva.

Socia de COAG desde 1999. Desde 2008 hasta 2017 formó parte de la Ejecutiva Regional de COAG Murcia como responsable regional del Área de la Mujer de COAG-IR.

Reconocimientos.

- Maestra del Vino en Bullas. Murcia 2022.
- Premio "Mujer profesional Autónoma" Murcia. Otorgado por La Caixa. 2022

Agricultora de almendro y olivo



Contribuciones Destacadas

Colabora con los medios de comunicación (radio, televisión, prensa, redes sociales ...) para dar visibilidad al trabajo en el sector agrario de tantas mujeres y tantas familias que trabajan y quieren vivir dignamente de la actividad agraria, y también para ayudar en la igualdad entre hombres y mujeres.

Observación/Curiosidad

Cuando entró en la ejecutiva regional de COAG Murcia en el 2008 fue la primera y única mujer de las 17 personas que la componían. Con su ejemplo y gracias a su trabajo desde 2012 se han ido incorporando más mujeres.



ALBA CONSUELO MONTIEL MARTÍN

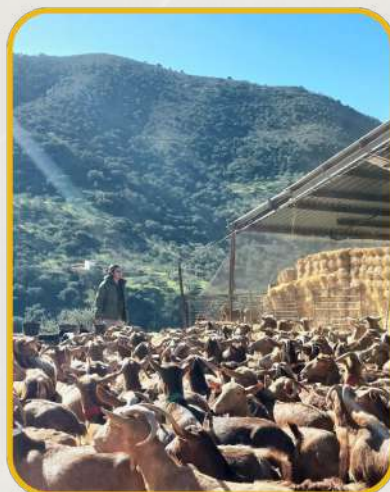
Actividad

Responsable de Juventudes de COAG Málaga y miembro de CERES Málaga desde 2022.

Licenciada en Ciencias Políticas y Administración. Comprometida con el asociacionismo, y en especial con el asociacionismo femenino en el medio rural, y con el fomento de la perspectiva de género en la Administración Pública.

“ Se tiene que escuchar a las mujeres del medio rural. Tenemos que ocupar espacio, tenemos que dar nuestra voz, porque el medio rural, sin nosotras, no existe, se va a pique. ”

Ganadera caprina de leche



Contribuciones Destacadas

Participación en mesa redonda en el Congreso “Sembrando Futuro: Digitalización, formación y empleo agrario” de la Consejería de empleo, empresa y trabajo autónomo.

Presidenta del XI Congreso de COAG Andalucía.

Asistencia a reuniones relacionadas con el sector ganadero de caprino y del área de juventudes o relevo generacional.

Reconocimientos.

Reconocimiento al emprendimiento de AE Casabermeja.



LAURA MARÍA LOZANO MARTÍN

Actividad

Presidenta de CERES Granada.
En activo desde 2017.

Observación/Curiosidad

- Le interesa el conocimiento y aprender de mujeres que trabajan en el mismo sector y poder empatizar con ellas.

Agricultora



Contribuciones Destacadas

- Miembro del Consejo Municipal de Motril.

Más contribuciones

- Fomento de talleres sobre liderazgo.
- Charlas sobre igualdad de género.
- Apoyo a personas que han sufrido violencia o discriminación en el ámbito rural.



¿SABÍAS QUÉ...?

Opinión sobre la capacidad de las mujeres para ser jefas de explotación y manejar maquinaria

“En general la capacidad de las mujeres para ser jefas de explotación agraria es menor que la de los hombres”		“Las mujeres no tienen las mismas capacidades que los hombres para el manejo de maquinaria”	
	De acuerdo y totalmente de acuerdo 14,8 %		De acuerdo y totalmente de acuerdo 13,5 %
	Desacuerdo y totalmente en desacuerdo 61,4 %		Desacuerdo y totalmente en desacuerdo 66,8 %
	De acuerdo y totalmente de acuerdo 22,5 %		De acuerdo y totalmente de acuerdo 16,9 %
	Desacuerdo y totalmente en desacuerdo 62,1 %		Desacuerdo y totalmente en desacuerdo 64,2 %

*Fuente: Diagnóstico de la mano de obra agraria con perspectiva de género. (2021). Web Del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de España.



ADORACIÓN LUQUE GONZÁLEZ

Actividad

- Presidenta CERES Almería y responsable Área de Igualdad COAG Almería.
- Desde el año 2004 como Tesorera y a partir de 2017 Presidenta y Responsable del Área de Igualdad en COAG.

Agricultora



Contribuciones Destacadas

Ha liderado numerosos proyectos en colaboración con diferentes asociaciones y administraciones (Diputación y ayuntamientos), contribuyendo a dar visibilidad a la mujeres en el medio rural, y participando en la lucha y la prevención contra la violencia de género.

Observación/Curiosidad

De Adoración podemos destacar su carácter conciliador y resolutivo, virtud que le hace fortalecer sus relaciones personales y profesionales, transmitiendo confianza y respeto en los grupos que lidera.

“Sin mujeres no hay vida, nuestra labor es fundamental en el entorno rural para fijar población y dar una oportunidad a las nuevas generaciones dentro del sector agrario.”

Reconocimientos.

Adoración ha recibido el distintivo del Ayuntamiento de Vúcar en el año 2008 por su implicación en el asociacionismo agrario, y en el año 2022 por su trayectoria como Presidenta de CERES ALMERÍA.



ISABEL MARÍA PÉREZ GONZÁLEZ

Actividad

- Presidenta de CERES Cádiz.
- En activo desde 2001.

Agricultora



Observación/Curiosidad

- Mujer luchadora por los derechos de las mujeres rurales.
- Cercana a los colectivos de mujeres de la zona y participativa a nivel sindicalista.

Contribuciones Destacadas

Empezó como socia de CERES desde su creación.

Luego pasó a vocalía y actualmente tiene el cargo de presidenta desde 2021.

En estos cinco años como presidenta, ha conseguido dar un impulso a la asociación, llegando a montar una sala *coworking* gratuita para el fomento de las mujeres emprendedoras del medio rural, con la instalación de una sala de podcast para dar voz a las mujeres agrícolas y ganaderas y creando un espacio de *agroinfluencers*.

“ Para mí el día de la Mujer Rural significa libertad, para que la mujer pueda decidir a lo que se quiere dedicar. ”



¿SABÍAS QUÉ...?

Opinión de las personas encuestadas sobre las dificultades para conseguir el relevo generacional (% sobre el total de cada sexo)

“Tengo dificultad para encontrar a quien se haga cargo de la explotación después de mi jubilación (relevo generacional)”



*Fuente: Diagnóstico de la mano de obra agraria con perspectiva de género. (2021). Web Del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de España.



MARÍA DOLORES GODOY GODOY

Actividad

Presidenta de CERES-Málaga desde 2022.

Activista en CERES desde hace 17 años.

Observación/Curiosidad

Irradia optimismo en cada paso que da, y su energía es tan poderosa que logra disipar las dudas y temores de quienes la rodean.

Cuando sus compañeras se sienten inseguras, ella está ahí, con una palabra de aliento, una sonrisa sincera o un gesto de apoyo que transforma el día. Es una mujer profundamente empoderada, fuerte en su esencia, y su presencia inspira a otras a creer en sí mismas.

Ganadera de caprino



Contribuciones Destacadas

Está presente en cada acto, reunión y encuentro de la organización, no por obligación, sino por genuino compromiso y de corazón. Su predisposición constante refleja no solo responsabilidad, sino también una profunda entrega y amor por lo que hace. Siempre se puede contar con ella, y su presencia se convierte en un símbolo de apoyo y unión.

Reconocimientos

Siendo presidenta de CERES Málaga, en el año 2023 la organización recibió el premio "Reconocidas", de la Excm. Diputación de Málaga por la labor realizada con las mujeres del medio rural malagueño. Además, en marzo del mismo año, recibió un reconocimiento por el día de la mujer con la asociación de mujeres de su pueblo, en la que también trabaja activamente.



ANA MARÍA BENITO ZÚÑIGA

Agricultora de ajo,
cereal y viñedos



Actividad

- Presidenta de CERES Zamora.
- Forma parte de CERES desde 1996.

Observación/Curiosidad

A menudo piensa en lo difícil que es estar en un sitio con un poco de poder y que reconozcan tu labor. Aún vivimos en un mundo machista y cuesta mucho abrirse camino.

No obstante, es muy importante conservar las ganas para que la equidad siga abriéndose paso.

“ Como consejo a las nuevas incorporaciones les diría que fuesen ellas mismas, que hagan lo que de verdad quieren y en lo que creen, y que apuesten por estar con otras mujeres, ya que nos aportan mucho. ”

Contribuciones Destacadas

- Ha sido vicepresidenta y tesorera de CERES a nivel nacional.
- Asimismo, fue la primera mujer en formar parte de la Ejecutiva y el Pleno de COAG Castilla y León, facilitando el camino de futuras compañeras.

Reconocimientos

Ha sido nominada por compañeras a premios en la categoría de igualdad a nivel regional en Castilla y León.



¿SABÍAS QUÉ...?

Tipos de dificultades más habituales para la incorporación a la actividad agraria		
Falta de rentabilidad de explotaciones.	64,1 %	53,6 %
Falta de financiación.	24,9 %	41,3 %
Acceso a la tierra.	14,3 %	19,3 %
Dificultad de acceso a medios de producción (maquinaria, fertilizantes...)	12,4 %	17,3 %
Baja aceptación social.	4,8 %	2 %
Falta de apoyo familiar.	2,9 %	1 %
Falta de conocimientos administrativos.	15,3 %	11,7 %

*Fuente: Diagnóstico de la mano de obra agraria con perspectiva de género. (2021). Web Del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de España.



MARÍA CARMEN FERREIRO SANTOS

Ganadera

Actividad

- Responsable de la Secretaría de Mujeres en Sindicato Labrego.
- Dinamizadora regional y comarcal.



Contribuciones Destacadas

- Participación a nivel regional y estatal en eventos para dar voz a las mujeres campesinas.
- Mantenimiento del encuentro anual de la Secretaría de las Mujeres. En 2024 se celebró su 20 aniversario.



Observación/Curiosidad

Destaca la importancia de la participación para trabajar en una voz propia desde la que se puedan emitir demandas y comunicar problemáticas, asegurándose siempre de que la igualdad de género sea un tema transversal en todos los ámbitos.

Años de actividad

Desde noviembre de 2001 ha dinamizado y trabajado en la autoorganización de las personas labregas de la comarca de Ordes (A Coruña), y luego de la comarca de Curtis. Desde 2012 hasta hoy ha sido responsable política de la secretaria de las mujeres de Sindicato Labrego.



MARÍA FUENSANTA ARROYO

Agricultora

Actividad

- Forma parte COAG Jaén desde 2018.
- En la actualidad es miembro de su Junta directiva.



Contribuciones Destacadas

- Presidenta de la Sociedad Cooperativa Andaluza San Francisco, en Villanueva del Arzobispo (Jaén).

Observación/Curiosidad

Ha sido la primera mujer presidenta de la Sociedad Cooperativa Andaluza San Francisco en Villanueva del Arzobispo (Jaén).

“

El objetivo de avanzar en la igualdad entre mujeres y hombres en la Política Agraria Común (PAC) y en el Programa de Desarrollo Rural pasa por aplicar una nueva estrategia de género a la realidad del campo, no sólo para lograr la igualdad real sino también para frenar el despoblamiento del medio rural.

”



ALICIA FERNÁNDEZ RICO

Actividad

- Desde 2019 forma parte de CERES.
- También forma parte de la Comisión ejecutiva de COAG Jaén.

Ganadera



Contribuciones Destacadas

- Incorporación de la mujer al mundo ganadero.



Reconocimientos.

- Reconocimiento a la mujer en el mundo rural, a la ganadería extensiva y a la sostenibilidad del entorno rural gracias a la ganadería trashumante.

“ Soy titulada en Administración y Empresas, pero decidí volver a mi hogar y continuar con el negocio familiar y apostar por una profesión que hoy en día no todo el mundo valora como se merece. ”



¿SABÍAS QUÉ...?

"El **acceso a la tierra** se produce principalmente a través de **herencia (68,3%)**, sobre todo en el caso de las **mujeres titulares y jefas de explotación** –el **73,6%** de ellas–. La compra, así como el arrendamiento a familiares y no familiares, es más habitual en las explotaciones de los hombres."



73,6 %

mujeres titulares y jefas acceden a la tierra vía herencia.



*Fuente: Diagnóstico de la mano de obra agraria con perspectiva de género. (2021). Web Del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de España.



CARMEN QUINTERO MORALES

Actividad

- Desde hace 16 años pertenece a CERES Córdoba. Actual tesorera de CERES Nacional.
- En la actualidad es Secretaria provincial de **COAG Córdoba**.

Observación/Curiosidad

Fue la primera mujer en ser Secretaria provincial de COAG Córdoba.

Agricultora



Contribuciones Destacadas

Miembro del Grupo de Trabajo del Estatuto de la Mujer Rural.



“ A la juventud, lo que le pedimos es implicación.

Que participen, que alcen la voz, que es necesario, porque ellos son el relevo y son el futuro. Y si la juventud del sector no se implica y no se incorpora, como sociedad y como sindicalismo agrario estamos perdidos.

”



CHARO ARREDONDO GÓMEZ

Actividad

Forma parte de UGAM-COAG Cantabria desde 1985, y pertenece a la Comisión Ejecutiva de COAG a nivel nacional de 2006 a 2025.

Reconocimientos.

- Primera presidenta de una Cooperativa Agroalimentaria en España en el año 2000, cargo en el que estuvo hasta 2006.
- Primera presidenta de una interprofesional a nivel estatal (INLAC).
- Vicepresidenta en el Laboratorio Interprofesional de Cantabria.
- Ha sido vicepresidenta de AFCA (Asociación Frisona de Cantabria).
- Premio Mujer-Agro 2023.

Ganadera de vacuno de leche



Contribuciones Destacadas

En estos años ha trabajado para lograr nuevos derechos, como la Titularidad Compartida, y también para que las mujeres tengan el papel que les corresponde dentro de la organización COAG.

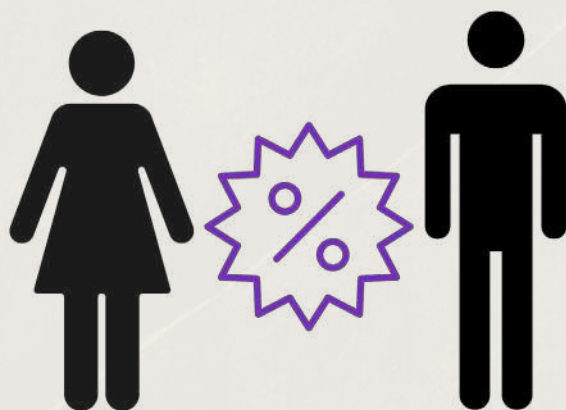
Observación/Curiosidad

Durante mucho tiempo ha sido de las pocas mujeres con responsabilidades dentro de la organización COAG, y en muchas ocasiones ha tenido ganas de estar acompañada por más mujeres, pero nunca le ha faltado el apoyo de sus compañeros, que han escuchado y admitido sus ideas y argumentos.



¿SABÍAS QUÉ...?

Aunque en ambos sexos predomina la **venta a cooperativas agrarias**, entre los hombres se detecta un porcentaje ligeramente superior –el 55,7% de ellos– que entre las mujeres titulares y jefas (53,3%).



Por el contrario, el segundo canal de comercialización en importancia, la **venta directa**, tiene **un peso algo superior en el grupo de titulares y jefas mujeres (19,6%)** que en el de los hombres (17,6%).

*Fuente: Diagnóstico de la mano de obra agraria con perspectiva de género. (2021). Web Del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación de España.



CLAUDIA ISAURA GONZÁLEZ SOCORRO

Apicultora

Actividad

- Presidenta de **CERES Canarias**.

Reconocimientos.

Premio a la mejor miel de Gran Canaria 2018 y 2023.



Contribuciones Destacadas.

Forma parte de la organización CERES desde 2015. Ha organizado y desarrollado encuentros de Ceres en todas las islas Canarias, y ha colaborado en el desarrollo de encuentros de Ceres Nacional en Gran Canaria.

“ Los problemas del sector primario siguen siendo los mismos desde hace años. Su mensaje a las más jóvenes es claro: ánimo, te vas a sentir arropada, aquí estamos todas en la lucha. ”



MARÍA JOSÉ MARAVER NARANJO

Agricultora de viñedo y de olivar de secano

Actividad

- Presidenta de **CERES Huelva**.



Contribuciones Destacadas.

Forma parte de la organización CERES desde 2017. Actualmente en activo.



“ Hay mujeres en el campo que se dedican a la agricultura y a la ganadería, pero confluyen una serie de fenómenos que hacen que sus trabajos, y ellas mismas, sean prácticamente invisibles. Igualmente, en muchos casos, son invisibles sus derechos. Únete a CERES para unir nuestras voces. ”





@MUJERESCERES



@CERES_MUJER_RURAL



@CONFEDERACIONCERES

www.ceres.org.es



NUESTRA VOZ RURAL, NUESTRA FUERZA

VISIBILIDAD DE **LIDERESAS** RURALES



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

 Instituto de
las Mujeres



CERES
CONFEDERACIÓN DE MUJERES
DEL MUNDO RURAL
www.ceres.org.es

IGUALDAD
AGRICULTORA

GANADERA
LUCHA

TIERRA

PASIÓN

CORAJE

FEMINISMO

AVANCES

PARTICIPACIÓN

ORGULLO

DINAMIZACIÓN

VALORES

SORORIDAD

RURAL

VOZ

LIDERESAS

VISIBILIDAD

SOBERANÍA ALIMENTARIA

UNIÓN



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

Σ Instituto de
las **Mujeres**



CERES
CONFEDERACIÓN DE MUJERES
DEL MUNDO RURAL
www.ceres.org.es



web del proyecto:
www.ceres.org.es/nuestra-voz-rural-nuestra-fuerza